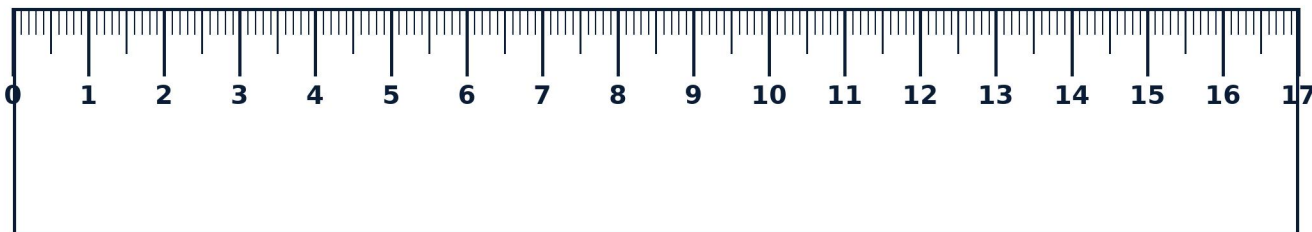
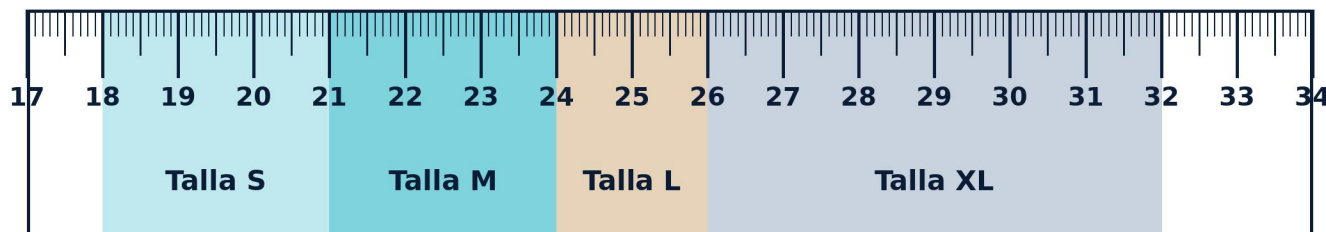


TIRA 1 · TOBILLO · desde 0 cm



Pega aquí la tira 2 →

TIRA 2 · TOBILLO · continúa desde 17 cm



Cómo usarla

1. Imprime en A4 al 100 % (desactiva «ajustar a la página»).
2. Comprueba con una regla que el cuadro mida 5 cm por lado.
3. Recorta las dos tiras y pega la tira 2 al final de la tira 1.
4. Rodea la parte más delgada, justo encima del hueso. La zona de color donde se juntan los extremos es tu talla.
5. Mide por la mañana, sin apretar. Si quedas entre dos tallas, elige la mayor.



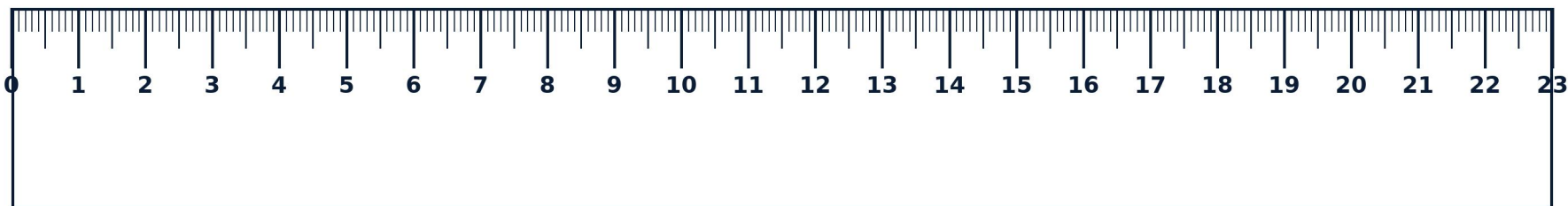
Cuadro de verificación

S **M** **L** **XL**

Cinta para medir tu talla · Pantorrilla

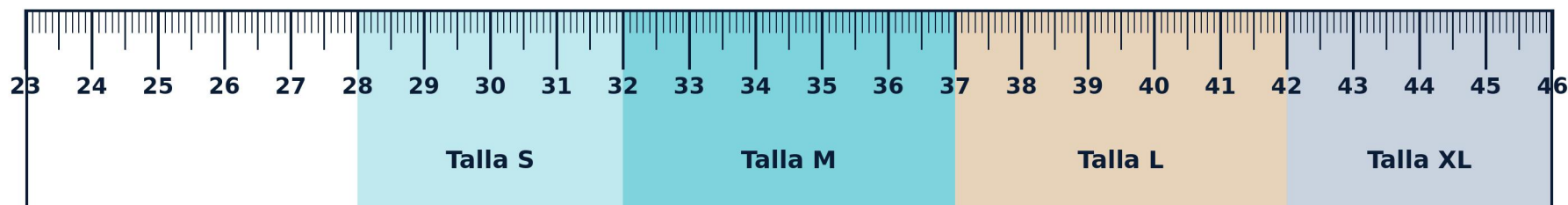
Rodea la parte más ancha de tu pantorrilla.

TIRA 1 · PANTORRILLA · desde 0 cm



Pega aquí la tira 2 →

TIRA 2 · PANTORRILLA · continúa desde 23 cm



Cómo usarla

1. Imprime en A4 al 100 % (desactiva «ajustar a la página»).
2. Comprueba con una regla que el cuadro mida 5 cm por lado.
3. Recorta las dos tiras y pega la tira 2 al final de la tira 1.
4. Rodea la parte más ancha de tu pantorrilla. La zona de color donde se juntan los extremos es tu talla.
5. Mide por la mañana, sin apretar. Si quedas entre dos tallas, elige la mayor.



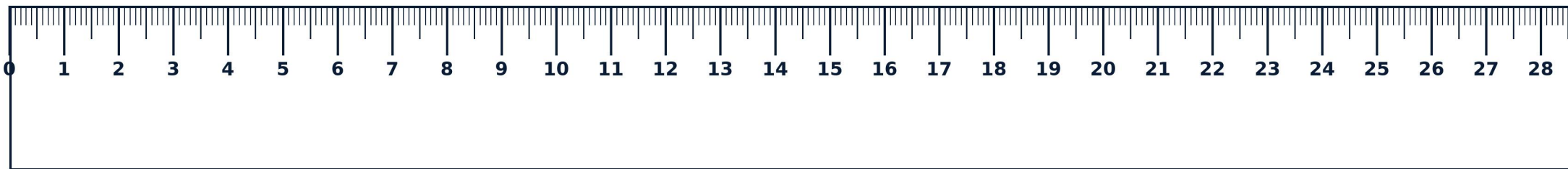
Cuadro de verificación

S **M** **L** **XL**

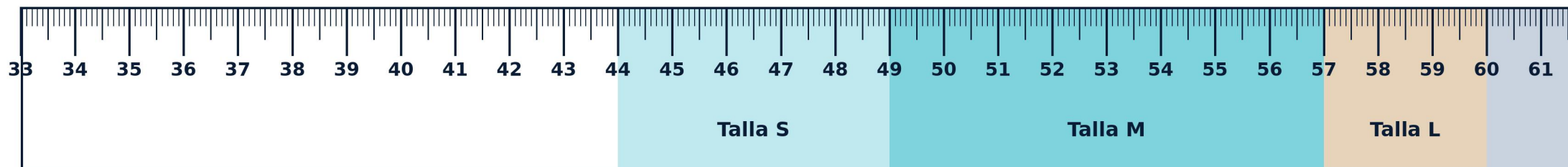
Cinta para medir tu talla · Muslo

Rodea la parte más ancha del muslo (medias musleras y panty).

TIRA 1 · MUSLO · desde 0 cm



TIRA 2 · MUSLO · continúa desde 33 cm



Cómo usarla

1. Imprime en A4 al 100 % (desactiva «ajustar a la página»).
2. Comprueba con una regla que el cuadro mida 5 cm por lado.
3. Recorta las dos tiras y pega la tira 2 al final de la tira 1.
4. Rodea la parte más ancha del muslo (medias musleras y panty). La zona de color donde se juntan los extremos es tu talla.
5. Mide por la mañana, sin apretar. Si quedas entre dos tallas, elige la mayor.



Cuadro de verificación

